



Gebrauchsanweisungen für orthopädische Versorgung

(für Kundinnen und Kunden – bitte aufbewahren)

1 Orthopädische Einlagen

Kund:innen-Gebrauchsanweisung

1. Produktbeschreibung

Orthopädische Einlagen sind **medizinische Hilfsmittel**, die individuell oder halb-individuell für Ihren Fuß angepasst werden.

Sie werden im Schuh getragen und unterstützen den Fuß gezielt.

2. Zweck der Einlagen

Orthopädische Einlagen dienen dazu:

- Fehlbelastungen zu reduzieren
- Druck gleichmäßig zu verteilen
- Schmerzen zu lindern
- Fuß-, Knie-, Hüft- oder Rückenschmerzen zu beeinflussen
- Folgeschäden zu vermeiden (z. B. bei Diabetes)

3. Richtige Anwendung

Eingewöhnung

- Starten Sie mit **1–2 Stunden täglich**
- Steigern Sie die Tragezeit schrittweise
- Ein ungewohntes Gefühl ist möglich, Schmerzen sind es nicht



Tägliche Nutzung

- Tragen Sie die Einlagen **nur in passenden Schuhen**
- Die Einlage muss **flach und korrekt im Schuh liegen**
- Vor dem Anziehen:
 - Schuh auskippen
 - auf Steinchen oder Falten kontrollieren

4. Pflege & Reinigung

- Mit einem **leicht feuchten Tuch** reinigen
- An der Luft trocknen lassen
- **Nicht** auf Heizkörper legen
- **Nicht** in die Sonne legen
- Keine aggressiven Reinigungsmittel

5. Mögliche Risiken

- Druckstellen
- Hautrötungen
- Schmerzen
- Blasen

➔ **Bei Beschwerden bitte sofort Kontakt aufnehmen und die Einlagen nicht weitertragen.**



6. Wichtiger Hinweis für Menschen mit Diabetes

⚠ Bei Diabetes können Druckstellen **nicht gespürt** werden.

Bitte beachten Sie:

- Füße **täglich kontrollieren** (auch Fußsohle)
- Neue Einlagen anfangs **nur kurz tragen**
- Schon bei **leichten Rötungen stoppen** und melden

Ziel ist **Schutz und Druckverteilung**, nicht Korrektur.

7. Wann nicht verwenden?

- Bei offenen Wunden (ohne ärztliche Anordnung)
- Bei starken Schmerzen
- Bei sichtbaren Schäden an der Einlage

2 Orthopädische Maßschuhe

Kund:innen-Gebrauchsanweisung

1. Produktbeschreibung

Orthopädische Maßschuhe sind **individuell für Ihre Füße gefertigte Medizinprodukte**. Sie kommen zum Einsatz, wenn Konfektionsschuhe nicht ausreichend versorgen können.



2. Zweck der Maßschuhe

- Maximale Passform
- Entlastung empfindlicher Fußbereiche
- Versorgung bei Fehlstellungen, Deformitäten, Amputationen
- Schutz bei diabetischem Fuß
- Verbesserung von Stand- und Gehfunktion

3. Richtige Anwendung

Eingewöhnung

- Anfangs **kurze Tragezeiten**
- Langsame Steigerung über mehrere Tage
- Achten Sie auf Ihre Füße, nicht auf „Gewöhnungsschmerz“

Tragehinweise

- Maßschuhe **nicht verändern**
- Keine fremden Einlagen einlegen
- Socken ohne Nähte bevorzugen
- Schuhe täglich kontrollieren (Innenraum!)

4. Pflege & Umgang

- Regelmäßig auslüften
- Obermaterial entsprechend der Materialart pflegen
- Keine Hitze (Heizkörper, Sonne, Föhn)



5. Risiken bei falscher Anwendung

- Druckstellen
- Hautreizungen
- Fehlbelastungen
- Gangunsicherheit

6. Besonders wichtig bei Diabetes

⚠ Maßschuhe sind ein **medizinischer Schutz**.

Bitte beachten:

- Füße täglich ansehen
- Besonders Zehen, Ballen, Ferse prüfen
- Bei Veränderungen **sofort melden**

Unbemerkte Druckstellen können zu **Wunden und Infektionen** führen.

7. Nicht tragen bei:

- akuten Wunden (ohne Verordnung)
- starken Schmerzen
- spürbarer Passformänderung
- sichtbaren Schäden



3 Orthopädische Schuhzurichtungen

Kund:innen-Gebrauchsanweisung

1. Produktbeschreibung

Eine orthopädische Schuhzurichtung ist eine **medizinische Veränderung an einem vorhandenen Schuh**, z. B.:

- Abrollhilfe
- Absatz- oder Sohlenanpassung
- Innen- oder Außenranderrhöhung

2. Zweck der Schuhzurichtungen

- Verbesserung des Abrollverhaltens
- Entlastung bestimmter Gelenk- oder Fußbereiche
- Ausgleich von Beinlängendifferenzen
- Verringerung von Schmerzen beim Gehen

3. Anwendung

- Tragen Sie den Schuh **beidseitig**, sofern vorgesehen
- Verwenden Sie nur die **zugerichteten Schuhe**
- Kombinieren Sie Schuhzurichtungen **nur mit freigegebenen Einlagen**

4. Eingewöhnung

- Langsame Gewöhnung
- Anfangs kürzere Strecken
- Körperhaltung bewusst wahrnehmen



5. Pflege & Kontrolle

- Schuh regelmäßig auf Abnutzung prüfen
- Bei starker Abnutzung → Kontrolle erforderlich
- Veränderte Gangart bitte melden

6. Risiken bei falscher Nutzung

- Fehlbelastungen
- Rückenschmerzen
- Sturzgefahr
- verstärkte Beschwerden

7. Hinweis für Diabetiker:innen

⚠ Auch Schuhzurichtungen können Druck verändern.

- Füße täglich kontrollieren
- Innenraum des Schuhs prüfen
- Veränderungen sofort melden

8. Nicht verwenden bei:

- unsicherem Gang
- Schmerzen
- beschädigter Sohle
- Passformveränderung



✦ **Rechtlicher Hinweis (für alle Produkte)**

Alle beschriebenen Produkte sind **Medizinprodukte gemäß EU-MDR (EU) 2017/745** und dem **österreichischen Medizinproduktegesetz 2021 (MPG 2021)**.

Bitte verwenden Sie diese **ausschließlich bestimmungsgemäß** und gemäß diesen Anleitungen.