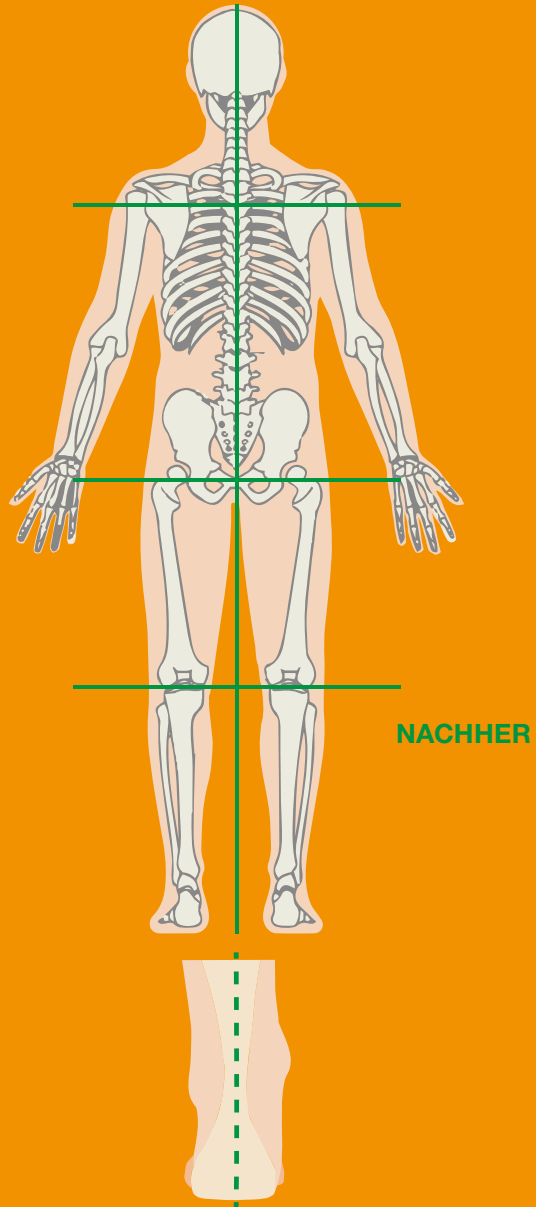


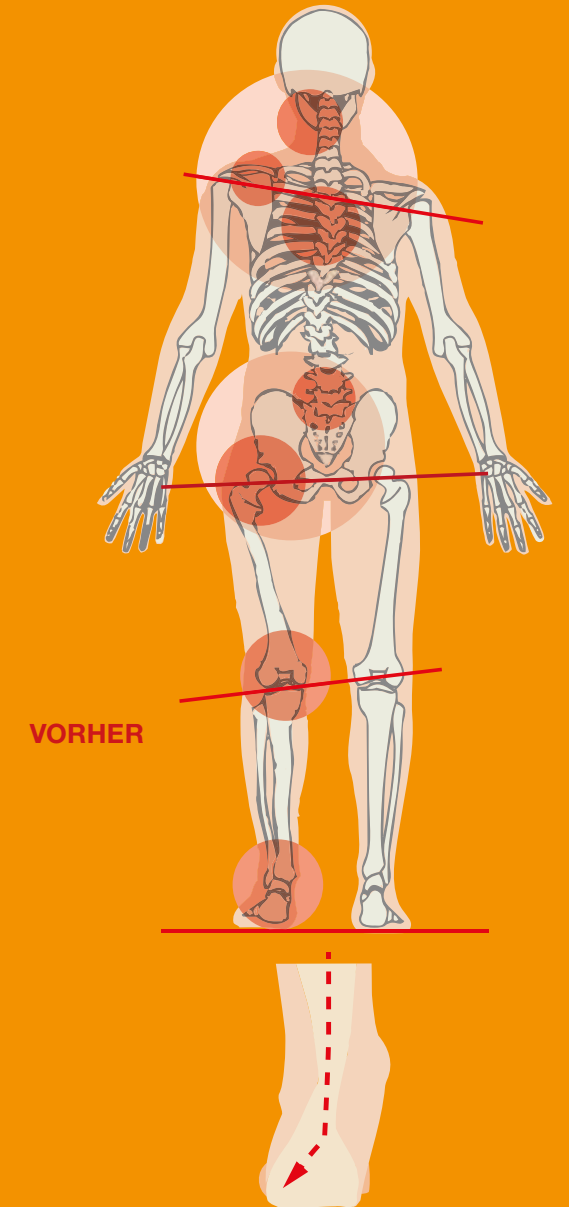
Ferse gut, alles gut!

Eine gerade Ferse bewirkt eine aufrechte Körperhaltung. Je nach Sportart und Krafteinwirkung braucht sie punktgenaue Unterstützung.



Die Ferse ist das Fundament!

Knickt sie nach innen, setzt sich die Fehlhaltung nach oben hin weiter fort. Probleme in Knie, Hüfte und Schulter sind die Folge.



8077 Gössendorf/Thondorf
Bundesstraße 31
Mo – Fr: 8:00 – 12:00/14:00 – 18:00 Uhr
T. +43/316/402617

8280 Fürstenfeld
Ungarstraße 4
jeden Do: 9:00 – 12:30/14:30 – 17:00 Uhr
T. +43/3382/55176

8101 Gratkorn
Grazer Strasse 58
Mo – Do: 8:30 – 12:00/14:30 – 18:00 Uhr
Fr: 8:30 – 12:00/14:30 – 17:00 Uhr
T. +43/316/402617 20



Mehr Leistung
im Sport!

www.piedi-sani.at



Hilfe bei Problemfüßen

Problemfüße können angeboren oder erworben sein. Zu den häufigsten Gründen für Schmerzen zählen Abrollprobleme, Dysbalancen, Schrittfolgenanomalien und Fuß- bzw. Beinachsenfehlstellungen. Die Folgen sind langfristig gravierend, unangenehm und beeinträchtigen die Freude an Bewegung. Dazu zählen:

- Rasche Ermüdung
- Knie- und Hüftprobleme
- Brennenden Füße
- Halux
- Spreizfuß
- Sprunggelenksprobleme
- Fersensporn
- Knickfuß
- Senkfuß
- Plattfuß

Gang- und Fußdiagnose

Die Basis für das Sportschuhtuning sind Ganganalyse und elektronische Fußdiagnose, die mittels Druckmessung an über 60 Druckpunkten die Ursachen von Fußproblemen analysieren.

Als wertvolle Präventivmaßnahme für Menschen, die Bewegung als fixen Bestandteil ihrer Lebensqualität empfinden, empfehlen wir eine regelmäßige, jährliche elektronische Fußdiagnose.

Wie die Kräfte beim Sport auf die Füße einwirken können und welche Belastungsmuster daraus resultieren, zeigen diese Beispiele:



Aktive Muskelstimulation

Moderne Einlagentechniken wie die Sensomotorik helfen, verkürzte und überdehnte Muskeln zu stärken, um wieder besser mit dem Zentralnervensystem zu kommunizieren. Solche „intelligenten“ und effizienten Einlagen werden in Handarbeit gefertigt und benötigen viel Erfahrung und Einfühlungsvermögen.

Im Unterschied zu herkömmlichen Einlagen wirken sie aktiv auf die Muskulatur. Durch spezielle Spots, Sensoren genannt, wird eine zielgerichtete Muskelstimulation erzeugt, die den Körper mittels Impulsen unwillkürlich daran erinnert, sich jetzt anders zu verhalten.

In der Kontinuität der sensomotorischen Reize liegt der Erfolg! Die Fußmuskulatur wird gestärkt und Muskeldysbalancen, die für Haltungsschwächen und Leistungsreduktion verantwortlich waren, ausgeglichen. Die Muskulatur kann sich nach und nach regenerieren und Defizite in der Körperhaltung können ausgeglichen werden.

Sportschuhtuning

Das Sportschuhtuning selbst umfasst eine individuelle Beratung und ein Maßnahmenpaket, um die ideale Einlagenversorgung zu garantieren. Das Besondere dabei ist, dass auf die unterschiedlichen Bewegungsabläufe und entstehenden Kräfte eingegangen wird (z.B. Golfen/Drehbewegung, Laufen/Abrollen etc.).

Sportschuhtuning wird von uns mittlerweile sehr erfolgreich im Golfen, Laufen, Tennis, Walken, Wandern, Schifahren oder Radfahren eingesetzt. So können angeborene oder langjährig erworbene Fehlstellungen korrigiert werden.

Mit rechtzeitigem, professionellem Sportschuhtuning ist Leistungssteigerung und gesunder Sport ohne Schmerzen für Profi- und Freizeitsportler bis ins hohe Alter möglich.